

# Hypnose



## Daniel Aegerter, Hypnose-Coach

Hypnose ist eine sanfte und gleichzeitig sehr intensive Möglichkeit, um Veränderungen zu bewirken und innere Ziele zu erreichen. Sie bietet einen direkten Zugang zum Unterbewusstsein, weshalb sie auch immer mit Ernsthaftigkeit und entsprechender Sorgfalt angewandt werden sollte.

In meinem Hypnose-Coaching lege ich grossen Wert auf einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit der Hypnose und achte deshalb auf jedes Detail, das für die Wirksamkeit der Hypnose von Bedeutung sein kann.

Gerne unterstütze ich Sie in

- Schlaf-Verbesserung
- Tiefenentspannung
- Ziel- und Sinnfindung (auch in der nachberuflichen Lebensphase)
- Konzentrationsstärkung
- Weiteren Anwendungen



Hypnose Coaching Bern

Daniel Aegerter  
Beaulieustrasse 47  
3012 Bern  
079 794 54 16  
[info@hypnose-coaching-bern.ch](mailto:info@hypnose-coaching-bern.ch)  
[www.hypnose-coaching-bern.ch](http://www.hypnose-coaching-bern.ch)